

Памятка для пациента ГБУЗ «Республиканский кардиологический центр»

Уважаемый пациент!

Рады приветствовать Вас в нашем кардиологическом центре. Наша команда специалистов, прилагает все усилия, чтобы обеспечить вам эффективное лечение и комфортное пребывание. Для достижения наилучшего результата просим соблюдать установленные правила:

1. Информирование родственников

- Сообщите близким о Вашем нахождении в стационаре и поддерживайте с ними связь.
 - Ознакомьте родных с **правилами посещения**:
 - **Время приёма передач**: с 11:00 до 13:00, 17:00 до 18:30.
 - **Визиты родственников**: с 11:00 до 13:00 и с 17:00 до 18:30
- в холле терапевтического корпуса (1 этаж) для кардиологических пациентов, для хирургических пациентов – в атриуме на 1 этаже нового хирургического корпуса.
- **Прогулки на свежем воздухе: !!! сменная обувь**
с 11:00 до 13:00 и с 17:00 до 18:00

2. Режим дня и рекомендации

- Находитесь в палате во время врачебных обходов, измерения температуры тела и выполнения медицинских назначений строго по правилам внутреннего распорядка.
- Строго соблюдайте назначения лечащего врача.
- **Не принимайте** лекарства, принесённые из дома без согласования с врачом.
- Питайтесь только в столовой.
- **Храните продукты** в холодильнике на посту в подписанных пакетах (ФИО, номер палаты, дата передачи).

3. В нашем центре запрещено:

- **Курение** на территории центра (включая электронные сигареты) согласно Федерального закона №15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма...». Нарушение влечёт административную ответственность и выписку из центра с нарушением режима.
- **Употребление алкоголя.**
- **Самовольный уход** из отделения без разрешения врача.
- **Использование** электроприборов (кипятильницы, грелки, тройники), а также личной техники (телевизоры) без согласования с администрацией.

4. Безопасность и имущество

- Не оставляйте ценные вещи, крупные суммы денег, украшения в палате. Ответственность за их сохранность лежит на Вас.
- Бережно относитесь к оборудованию и мебели — это влияет на комфорт всех пациентов.

5. Порядок обследования и выписки

- Проходите процедуры в назначенное палатной медсестрой время – не приходите на обследование заранее.
- Выписка проводится до **12:00**. На руки Вы получите медицинскую выписку с рекомендациями, которая также находится в системе ЕГИСЗ (личный кабинет ГОСУСЛУГ).

6. Что можно принести родственнику, находящемуся на стационарном лечении?

Рекомендуемые продукты:

- 1). *Фрукты (свежие и сушёные)*

- Яблоки (богаты клетчаткой и антиоксидантами)
 - Груши (низкокалорийные, улучшают пищеварение)
 - Бананы (источник калия, но не стоит злоупотреблять при проблемах с сахаром)
 - Цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты) – содержат витамин С и флавоноиды
 - Курага, чернослив, изюм (без добавления сахара) – источник калия и магния
- 2). Овощи (лучше не скоропортящиеся)
- Морковь (можно нарезать соломкой)
 - Свёкла (варёная, полезна для сосудов)
 - Тыква (источник витаминов А и С)
 - Цветная капуста или брокколи (в отварном виде)
- 3). Орехи и семечки (в небольших количествах!)
- Грецкие орехи (омега-3, полезны для сосудов)
 - Миндаль (снижает холестерин)
 - Тыквенные семечки (источник магния и цинка)
 - Семена льна (можно добавить в йогурт или кашу)
- 4). Кисломолочные продукты (с низкой жирностью)
- Йогурт без сахара (лучше в маленькой упаковке)
 - Кефир 1% (улучшает пищеварение)
 - Творог обезжиренный (источник белка)
- 5). Цельнозерновые продукты
- Хлебцы (ржаные, без дрожжей)
 - Овсяное печенье (без сахара)
- 6). Напитки
- Минеральная вода без газа
 - Зелёный чай (без сахара)
 - Компот из сухофруктов (несладкий)

Что НЕЛЬЗЯ приносить:

- Колбасы, копчёности, соленья
- Жирные сыры и молочные продукты
- Конфеты, шоколад, выпечку с кремом
- Газированные напитки, кофе
- Фастфуд, чипсы, сухарики

Перед визитом лучше уточнить у лечащего врача, нет ли у пациента специальной диеты (например, при диабете или гипертонии).

Передача пациенту продуктов не более 3 кг в прочном пакете. На пакете указать отделение, номер палаты, ФИО пациента.

Мы делаем всё возможное, чтобы Ваше лечение было успешным, а пребывание — комфортным. Желаем Вам скорейшего выздоровления!

С уважением, Администрация и коллектив ГБУЗ «РКЦ».